

# Babymassagekurs (für 4.-16. Wochen alte Babys)

Warum ist so ein Kurs wertvoll für dich und dein Baby?

- ♥ Durch die Anleitung zur Babymassage lernst du, die **Signale** deines Kindes deutlicher wahrzunehmen
- ♥ Babymassage stärkt die **Bindung** zu deinem Baby, ermöglicht Linderung bei Beschwerden (zB.: Koliken) und bringt mehr **Ruhe** in euren Alltag
- ♥ Durch **Berührungen** bauen Babys Stress ab und können **besser schlafen**



**Charisma e.V.**  
Eltern- und Familienbildung

Ich freue mich  
auf dich und dein Baby!



Susanne Bartsch  
0152/38521679  
bartsch@charismarostock.de

**Zeit:** ab 6.9. immer  
dienstags,  
13-14 Uhr  
**Ort:** SBZ Börgerhus,  
Groß Klein  
Gerüstbauerring 28  
18109 Rostock  
**Kosten:**  
15€, (5Termine\*3€)

